



◀ Een ramme-  
lende maag is  
snel gestild bij  
de McDonald's  
in Veldhoven.

FOTO JEAN PIERRE  
REIJNEN/FOTOMEU-  
LENHOF

# Regels? 'Je moet gewoon zelf opletten wat je eet'

**Ook gemeenten in Zuidoost-Brabant worstelen met het alsmaar uitdijende arsenaal aan fastfoodzaken. De consument maakt zich er niet druk om. „Het is toch je eigen keuze”, klinkt het in Eindhoven centrum.**

**Jelle Krekels**  
j.krekels@ed.nl

**Eindhoven**

Het is half elf's ochtends als een stel met een goedgevulde tas vol gefrituurde kip naar huis loopt. Niet een beetje vroeg voor een vette hap? „We hebben gisteren enorm veel bier gedronken, en het enige waar je dan zin in hebt als je wakker wordt is vette kip van de KFC”, geeft de jongen als verklaring. Fastfoodketens spelen handig in op dit soort behoeftes: de Kentucky Fried Chicken (KFC) aan de Eindhovense Markt is al om 10.00 uur open, McDonald's zelfs al om 08.00 uur.

Hoewel gezond eten de trend lijkt, groeit het aantal fastfoodzaken al jaren. Eindhoven blijft niet achter. Naals Burger King en McDonald's kwamen er afgelopen jaar een Five Guys en Taco Bell bij. Een deel van de centrumbezoekers frons de wenkbrouwen bij de groei van de eettenten voor de snelle en vaak ongezonde hap. Gemeenten krijgen er geen grip op en zeggen dat hun invloed beperkt

is, blijkt uit het onderzoek van deze krant.

Volgens het Eindhovens stadsbestuur heeft de gemeente juridisch onvoldoende instrumenten om het aantal fastfoodketens in de stad te beperken. „In een bestemmingsplan kan een bepaalde vorm van horeca vastgelegd worden, maar niet of dit gezond of ongezond is. Bovendien is het de vraag hoe de overheid dit zou moeten controleren. Het is wel interessant

## ► Eindhoven en Helmond: aantal fastfoodtenten hoeft niet per se omlaag

om de dialoog aan te gaan om minder vet-, zout- en suikerrijk eten te stimuleren”, meldt de gemeente in een toelichting op de enquête van deze krant. Eindhoven en ook Helmond geven verder aan dat ze niet vinden dat het aantal fastfoodrestaurants per se omlaag moet.

Medewerker Alber Ibrahim van automatiek Marks in de Eindhovense Nieuwstraat vertelt dat er in zijn straat zes horecazaken bij zijn gekomen in plaats van kledingwinkels. „Dat is overal in de stad zo”, zegt hij. Michael Vermeulen denkt dat het door de leegstand in de stad steeds makkelijker is geworden voor fastfoodzaken om

terrein te winnen. „Veel mensen zijn steeds drukker en kiezen daarom sneller voor fastfood.”

In Helmond denken ze niet dat de aanwezigheid van fastfoodzaken schadelijk is voor de gezondheid, maar te vaak fastfood eten wel. „Het maakt dan niet uit of je dat bij een restaurant doet of thuis zelf klaarmaakt”, schrijft het Helmonds stadsbestuur. Helmond ziet meer heil in het stimuleren van gezonde voeding bij jongeren. De mogelijkheden om te sturen op het aantal fastfoodrestaurants wordt wel bestudeerd. „De nieuwe Omgevingswet die in 2021 in werking treedt, moet hier handvatten voor bieden.”

## Eisen

Ook in kleinere gemeentes speelt de kwestie. Het bestuur van Reusel-De Mierden wil bijvoorbeeld absoluut niet dat het aantal fastfoodrestaurants verder stijgt, maar hoe hou je dat als kleine gemeente tegen? Zowel Bergeijk als Reusel-De Mierden denken daarbij aan het stellen van specifieke eisen in het bestemmingsplan.

Maar moet een gemeente dit wel willen bepalen? Student Antonio overdenkt die vraag terwijl hij in het centrum van Eindhoven in een stuk gefrituurde kip bijt. „Je moet gewoon zelf opletten wat je eet. Je bent zelf verantwoordelijk voor je gezondheid.”